

## Консультация для родителей: «Готовим руку дошкольника к письму»



В школе на первом этапе, многие дети, как правило, испытывают затруднения с письмом: быстро устает рука, теряется рабочая строка, не получается правильноеписание букв, нередко встречается «зеркальное» письмо, ребенок неразличает «лево», «право», «лист», «страница», «строка», не укладывается в общий темп работы.

Эти затруднения обуславливаются неразвитостью мелкой моторики пальцев руки, и недостаточной сформированностью зрительно - двигательной координации произвольного внимания, аналитического восприятия речи, зрительной памяти.

Все это отрицательно сказывается на усвоении программы первого класса. Письмо - сложный навык. А подготовка к обучению письму требует особого воздействия, выстроенного в систему специальных игр, упражнений и заданий. Это должна быть не механическая тренировка, а осознанная творческая деятельность ребенка под руководством и при помощи взрослого. Дети 5-6 лет с трудом ориентируются при письме в пространственных характеристиках: правая и левая сторона, верх - низ, ближе - дальше, под - над, около - внутри и т. д.

Точность графических действий обеспечивается за счет мышечного контроля над мелкой моторикой рук. О развитии мелких движений пальцев можно судить, наблюдая за тем, как ребенок рисует или закрашивает детали рисунка. Если он постоянно поворачивает лист, не может менять направление линий при помощи движений пальцев и кисти, значит, уровень развития мелкой моторики недостаточный.

Поэтому в дошкольном возрасте важна именно подготовка к письму, а не обучение ему. Важно развить механизмы, необходимые для овладения письмом, создать условия для накопления ребенком двигательного и практического опыта, развития навыков ручной умелости.

Основное внимание необходимо обратить на формирование правильной позы при письме: учить детей правильно сидеть, держать ручку, располагать необходимые предметы на парте, самостоятельно работать и ориентироваться на листе тетради. Уделяйте внимание упражнениям, играм, различным заданиям на развитие мелкой моторики и координации движений руки.

Итак, основным направлением в работе по подготовке руки к письму можно выделить:

- развитие щепоточного захвата, тренировка мышечной нагрузки рабочей руки;

- подготовка к технике письма;

- развитие гладкой мускулатуры кисти руки ребенка;

- развитие ориентировки.

Для развития щепоточного захвата используются игры, тренирующие большой и указательный палец.

- «Угадай, что в мешочке»

- «Покрути карандаш (желательно с ребристой поверхностью) тремя пальцами, а затем двумя пальцами»;

- «Посолим суп»;

- «Катаем шарик».

Все эти приемы лучше усваиваются ребенком, когда это проводится в стихотворной и игровой форме.

Например:

Покатаю я в руках Бусинки, горошки.

Станьте ловкими скорей, Пальчики, ладошки.

Для тренировки мышечной нагрузки рабочей руки полезно использовать упражнения со штампами.

При выполнении такой работы тонус мускулатуры руки быстро и неоднократно меняется: напряжение, расслабление, силовое напряжение, снова расслабление. Кроме того, ребенок учится удерживать штамп за ручку тремя пальцами.

Так же можно предложить игру «Вкладыши», где предмет берем за гвоздик двумя-тремя пальцами и вкладываем его в пустое окошко.

Так же можно предложить плетение косичек, пальчиковый театр, разные виды плетения (бумаги, ткани и тесьмы, обрывная аппликация, аппликация из бумажных шариков).

Для письма важна сформированная пространственная ориентировка. К началу обучения ребенку полезно уметь ориентироваться в пространстве относительно себя, относительно какого-либо предмета и относительно человека, стоящего, напротив.

Например:

- Показать правую руку, затем левую. Если ребенок не может назвать левую руку, взрослый называет ее сам, а ребенок повторяет.

- Поднять то правую, то левую руку. Взять предмет то правой, то левой рукой и т. д.

Отработав представления о правой и левой сторонах тела, можно перейти к формированию ориентировки в окружающем пространстве.

Например:

- Определение пространственного расположения предметов по отношению к ребенку: "Покажи, какой предмет находится справа от тебя" или "Положи книгу слева от себя". Если ребенку трудно выполнить это задание, следует уточнить, что справа - это ближе к правой руке, слева - ближе к левой и т. д.

После этого можно учить ребенка ориентироваться на листе в тетради. Обсудить с ребенком - где у тетради левый край, где правый, где верх, где низ, как считать клеточки от заданной точки.

Для закрепления предлагаем графические упражнения. Они помогут подготовить руку ребенка к письму, заложат основу для формирования каллиграфически правильного письма. Графические упражнения способствуют развитию пространственных представлений, ориентации на листе бумаги, зрительного восприятия и внимания.

Простой и эффективный способ подготовки руки к письму - книжки-раскраски. Раскрашивая любимые картинку, ребенок учится держать в руке карандаш, использует силу нажима. Это занятие тренирует мелкие мышцы руки, делает ее движения сильными и координированными. Рекомендуется пользоваться цветными карандашами, а не фломастерами.

Так же можно предложить упражнения – «Соедини по точкам», «Обводилки»

Чтобы добиться согласованности между зрением и движением кисти, надо давать ребенку задания на штриховку и следить за четкостью линий и правильным их направлением. Раскрашивание короткими и частыми штрихами, мелкими штрихами, круговая штриховка от центра рисунка. Очень хорошо помогают и рисунки-загадки, в которых требуется соединить точки, чтобы узнать зашифрованный предмет.

Развивая гладкую мускулатуру кисти руки ребенка, можно конструировать буквы из разных материалов.

Например:

- из счетных палочек;
- из ниток;
- из круп.

В ходе "пальчиковых игр" дети, повторяя движения взрослых, активизируют моторику рук. Тем самым вырабатываются ловкость, умение управлять своими движениями, концентрировать внимание на одном виде деятельности.

Предложите ребенку нетрадиционные задания.

«Ниткопись»

Нитки выкладываются по контуру какого-либо изображения. Для занятий используем ворсистые (шерстяные, мохеровые) нитки и бархатную бумагу. Нитки и бумага должны быть контрастных цветов.

«Бисерография»

Выкладывание изображения предмета с помощью ниток с нанизанным на них бисером, отдельных бусинок, мелких пластмассовых шариков. У

большинства дошкольников высокий мотив новой деятельности. Они с желанием играют в предложенные игры.

«Игры с пуговицами»

«Аппликация из бросового материала»

Все эти навыки просто необходимы при обучении письму, да и уровень развития речи и мышления так же во многом зависит от степени развития мелкой пальчиковой моторики

