

Тест Д. Голланда (мини)

Инструкция: предположим, что после соответствующего обучения Вы сможете выполнять любую работу. Однако, если бы вам пришлось выбирать только из двух возможностей, что бы вы предпочли? В бланк для ответа около каждой цифры впишите букву, кодирующую ваш выбор.

1. автомеханик (Р) – биолог (И)
2. инженер (Р) – логопед (С)
3. водитель грузовика (Р) – наборщик (Т)
4. радист (Р) – директор ресторана (П)
5. пожарный (Р) – музыкант (А)
6. астроном (Р) – психиатр (С)
7. физик (И) – бухгалтер (Т)
8. редактор научного журнала (И) – председатель профсоюза (П)
9. учёный-исследователь (И) – писатель (А)
10. детский врач (С) – статистик (Т)
11. преподаватель высшей школы (С) – руководитель службы рекламы (П)
12. социолог (С) – репортёр (А)
13. нотариус (Т) – страховой агент (А)
14. ревизор в банке (Т) – карикатурист (А)
15. политический деятель (П) – эстрадный певец (А)
16. садовник (Р) – маркетолог (И)
17. плотник (Р) – учитель (С)
18. инженер-электронщик (Р) – стенографист (Т)
19. фермер (Р) – художник (А)
20. агроном (И) – директор школы (С)
21. лётчик гражданской авиации (Р) – актёр (А)
22. геолог (И) – часовщик (Т)
23. ветеринар (И) – директор зоопарка (П)
24. математик (И) – архитектор (А)
25. работник милиции (С) – финансовый эксперт (Т)
26. экскурсовод (С) – руководитель предприятия (П)
27. тренер (С) – скульптор (А)
28. оператор компьютера (Т) – капитан (П)
29. корректор (Т) – художник-модельер (А)
30. управляющий банком (П) – дирижёр (А)
31. сварщик (Р) – фармацевт (И)
32. военнослужащий (Р) – секретарь-референт (Т)
33. егерь (Р) – управляющий лесного хозяйства (П)
34. фотограф (Р) – декоратор (А)
35. археолог (И) – продавец машин (П)
36. генетик (И) – психолог-консультант (С)
37. эколог (И) – менеджер телерадиостанции (П)
38. санитар (С) – почтальон (Т)
39. специалист по подбору кадров (С) – начальник отдела управления гостиницей (П)
40. авиадиспетчер (Т) – дипломат (П)
41. поэт (А) – священник (С)
42. официант (П) – оформитель тортов (А)

Характеристики типов по Голланду

Социальный тип (С) – обладает социальными умениями, нуждается в контактах.

Черты его характера: стремление поучать и воспитывать, психологический настрой на

человека, гуманность, женственность. Представитель данного типа старается держаться в стороне от интеллектуальных проблем: активен, но часто зависит от мнения группы людей. Проблемы решает, опираясь на эмоции, чувства, умение общаться. Обладает хорошими вербальными способностями. Рекомендуемые занятия: обучение и лечение (учителя, врачи, психологи).

Оценки: услуги для других, порядочность, справедливость, понимание, эмоциональность.

Самовосприятие: дружески настроенный, доверчивый, готовый прийти на помощь, добрый, великодушный, тёплый, восприимчивый.

Предпочтительное поведение: прежде, чем составить план действий, предпочитает брать сведения от всех задействованных групп, приложит все усилия, чтобы найти решение, справедливое во всех отношениях.

Стиль работы: предпочитает коллективный подход, когда решения основаны на консенсусе, и все группы сказали своё слово, очень терпелив в работе с другими.

Проблемы взаимоотношений: наиболее не схож с типом Р, взаимодействуя с ним, может слишком сосредоточиться на деталях и реакциях других. Люди этого типа будут лучше контактировать, уделяя больше внимания и прислушиваясь к мнению коллег.

Артистический тип (А) – опирается на эмоции, воображение, интуицию, имеет сложный взгляд на жизнь. Независим в решениях, оригинален. Высоко развиты моторные и вербальные способности. Для представителей данного типа характерен высокий жизненный идеал с утверждением своего «Я». Он не социален в том смысле, что не придерживается условностей общества. Предпочитает творческие занятия: музыку, рисование, литературное творчество и т.д.

Оценки: красота, самовыражение, воображение, сознание, обычно либерализм в политических взглядах и работе с персоналом.

Самовосприятие: созидательный, независимый, идеалистичный, открытый, оригинальный, без условностей, терпеливый.

Предпочтительное поведение: предпочитает созидательный подход к решению проблем, основанный, главным образом, на интуиции и воображении.

Стиль работы: даёт свободу возможным решениям и препятствует выполнению альтернативных планов и указаний.

Проблемы взаимоотношений: больше всего не схож с типом Т. Взаимодействуя с людьми этого типа, может проявить себя бессистемным и неорганизованным; люди типа А будут лучше контактировать, если тщательно спланируют время для реализации своих целей, чтобы чётко сосредоточить свои усилия.

Реалистический тип (Р) - несоциальный, ориентированный на настоящее, эмоционально стабильный, занимающийся конкретными объектами (вещами, инструментами, машинами); отдаёт предпочтение занятиям, требующим моторной ловкости, конкретности. Развиты математические, невербальные способности. Рекомендуются профессии: механик, электрик, агроном и т.д.

Исследовательский тип (И) – несоциален, аналитичен, рационален, независим, оригинален. Преобладают теоретические ценности, любит решать задачи, требующие абстрактного мышления, интеллектуал. Гармонично развиты вербальные и невербальные способности. Предпочитает научные профессии: ботаник, астроном, математик, физик.

Оценки: аккуратность, изобретательность, направленность на достижение, независимость.

Самовосприятие: самоуверенность, ум, любопытство, логика, скупулёзность, склонность к анализу, сдержанность.

Предпочтительное поведение: анализирует проблему, оценивает варианты и данные,

составляет план действий, анализирует результаты.

Стиль работы: предпочитает работать один, выявляет множество деталей, прежде чем прийти к заключению; хочет знать причины, стоящие за решением проблемы. Предпочитает, чтобы информация велась логическим, стройным способом.

Проблемы взаимоотношений: наиболее не схож с типом Е. Общение с людьми этого типа может вызвать слишком много вопросов, может появиться слишком много деталей и трудно будет выполнить работу тщательно.

Предпринимательский тип (П) – избирает цели, которые позволяют проявить энергию, энтузиазм, импульсивность, любит приключения. Представитель данного типа доминантен, любит признание, любит руководить. Ему не нравится практический труд, а также занятия, требующие интеллектуальных усилий, усидчивости. Хорошо решает задачи, связанные с руководством, статусом и властью, агрессивен, предприимчив, обладает хорошими вербальными способностями. Предпочтительна следующая деятельность: артист, журналист, телеоператор, заведующий, директор, дипломат и др.

Оценки: успех, статус. Тотальный контроль. Ответственность, лояльность, рискованность.

Самовосприятие: амбициозный, экстравертированный, восторженный, самоуверенный, доминирующий, убедительный.

Предпочтительное поведение: побуждает составить прямой план действий, который будет осуществляться другими.

Стиль работы: предпочитает возглавить команду для достижения цели. Чувствует себя комфортно, применяя власть к другим и убеждая других подчиняться плену.

Проблемы взаимоотношений: наиболее не схож с типом И. Общаясь с людьми этого типа, может не обращать внимания на важные детали или на потенциальный риск. Люди П типа лучше общаются, если сосредотачиваются на результатах, целях и альтернативных решениях, обеспечивая необходимую информацию.

Традиционный (Т) - предпочитает чётко структурированную деятельность. Характер стереотипный, конкретный, практический. Не проявляет критичность, оригинальность, консервативен, зависим, ригиден (не любит смену деятельности). Слабо развиты организаторские способности, преобладают математические. Предпочтительны профессии, связанные с канцелярией, расчётом.

Оценки: консервативен, но ценит тонкие вещи в жизни, настойчивость, честность, бережливость, аккуратность.

Самовосприятие: удовлетворённый, предприимчивый, практический, подверженный условностям, любящий порядок, квалифицированный.

Предпочтительное поведение: предпочитает определить структурный план действий и следовать ему.

Стиль работы: хорошо воспринимает, удобен сам в групповой работе. Получает глубокое удовлетворение от чётко и эффективно выполненной работы.

Проблемы взаимоотношений: наиболее не схож с типом А. Общаясь с людьми этого типа, может слишком вдаваться в детали и подробности процедуры выполнения. Люди этого типа будут лучше контактировать, спрашивая о деталях процесса работы, запрашивая рекомендации и необходимую информацию.

Оценка выбора.

10-14 баллов – яркий выбор

5-9 баллов – средне выраженный

1-4 балла – слабо выраженный

