

Профессиональная ориентация. Сахарный диабет.

ВОДИТЕЛЬСКИЕ ПРАВА.

Для больных сахарным диабетом нет общих ограничений для получения любительских водительских прав. В каждом конкретном случае этот вопрос решается индивидуально.

Для больных диабетом, страдающих тяжелыми гипогликемическими состояниями, не чувствующих своих гипогликемий, вопрос получения водительских прав должен решаться отрицательно. Профессиональные водительские права больным сахарным диабетом в России не выдаются.

КУРЕНИЕ

Курение не приветствуется среди здорового населения. Рекомендации не курить для больных сахарным диабетом общеприняты среди всех диабетологов мира, особенно оно противопоказано в подростковом и детском возрасте, так как ведет к прогрессированию микрососудистых осложнений, а в дальнейшем - к развитию атеросклероза.

ПРОФЕССИОНАЛЬНАЯ ОРИЕНТАЦИЯ

Нами выделены основные неблагоприятные профессионально-производственные факторы, которые следует учитывать при проведении профессиональной ориентации у больных сахарным диабетом:

- нервно-психическое напряжение;
- контакт с токсическими веществами;
- повышенная запыленность;
- тяжелый физический труд;
- ненормированный рабочий день;
- работа в ночное время;
- длительные командировки;
- значительное напряжение органов зрения;
- производство непрерывного типа;
- неблагоприятный микроклимат и метеорологические факторы.

Для больных сахарным диабетом противопоказаны:

- профессии, связанные с повышенным нервно-эмоциональным напряжением;
- служба в Армии и Военно-морском флоте;
- водитель наземного, подземного и водного транспорта;

- профессии, требующие значительного напряжения зрения: оператор ЭВМ, чертежник, копировальщик;
- профессии, связанные с использованием тяжелого физического труда: грузчики, строители (бетонщик, каменотес), землекопы;
- профессии, связанные с нефтеперерабатывающей, угольной, газовой, химической, горно-рудной и целлюлозно-бумажной отраслями промышленности;
- профессии, связанные с использованием токсических веществ;
- профессии, связанные с неблагоприятным микроклиматом и метеорологическими условиями: кузнечно-прессовое производство (кузнец), термические работы (сталевар);
- профессии, связанные с управлением авто-, авиа- и железнодорожным транспортом, судовождением;
- профессии, связанные с риском для жизни человека.

При выдаче рекомендации для поступления в высшее учебное заведение врач должен учитывать не только профиль ВУЗа, но и влияние самого процесса обучения на здоровье больного сахарным диабетом. Профессии, которые хотя и связаны с некоторыми неблагоприятными профессионально-производственными факторами, однако, могут быть рекомендованы больным сахарным диабетом, имеющим длительную стойкую компенсацию, удовлетворительное физическое и психическое развитие, удовлетворительную социальную адаптацию, отсутствие поздних осложнений.

Эта группа объединяет следующие виды трудовой деятельности:

- преподаватели и сотрудники ВУЗов, научно-исследовательских институтов, средних школ, работники детских дошкольных учреждений;
- работники сферы торговли и обслуживания населения (продавец, оператор связи, парикмахер, официант и т.д.);
- профессии, связанные с планово-экономической деятельностью (бухгалтер, экономист, кассир и др.).

Противопоказания для поступления в средне-специальные и высшие учебные заведения для больных сахарным диабетом:

- длительно некомпенсированный сахарный диабет (наличие в анамнезе частых гипо- и гипергликемических ком, кетоацидотических состояний);
- диабетическая ретинопатия 2-3 стадии;
- постоянная протеинурия;
- низкий уровень социальной адаптации.

ТРУДОУСТРОЙСТВО

В большинстве специальностей больные сахарным диабетом достигают достаточного уровня приспособленности, не отличаются от других людей.

Однако, при выборе будущей профессии необходим строго индивидуальный подход, при этом необходимо учитывать советы всех наблюдающих больного специалистов.

Можно рекомендовать выбрать, например, занятия языками, гуманитарные профессии, имеющие спокойный, облегченный режим работы. В любом случае, никогда нельзя из-за болезни не разрешать овладеть той или иной специальностью, если только она не входит в перечень официально запрещенных для людей с диабетом.