**Примерное распределение прохождения программного материала**

**по физической культуре (1-4 классы)**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| № | вид программного материала | количество часов в соответствии с Примерной рабочей программой по физической культуре(уроков) | | | |
| I класс | II класс | III класс | IV класс |
| 1 | Раздел «Знания о физической культуре» | 2 | 2 | 3 | 2 |
| 2 | Раздел «Способы физкультурной деятельности» | 2 | 6 | 4 | 2 |
| 3 | Раздел «Физическое совершенствование» | 95 | 94 | 95 | 64 |
| * Оздоровительная физическая культура | 3 | 2 | 2 | В процессе урока |
| * Спортивно-оздоровительная культура | 74 | 68 | 69 | 55 |
| 1. Гимнастика с основами акробатики | 18 | 18 | 18 | 12 |
| 2. Лыжная подготовка | 18 | 18 | 18 | 18 |
| 3. Легкая атлетика | 12 | 12 | 12 | 12 |
| 4. Подвижные и спортивные игры | 26 | 20 | 19 | 11 |
| 5. Плавательная подготовка | - | - | 2 | 2 |
| * Прикладно-ориентированная физическая культура | 18 | 24 | 24 | 9 |
|  | Всего часов | 99 | 102 | 102 | 68 |

В случае проведения практических уроков плавания, возможно изменение количества часов, выделенных на освоение навыка, за счет часов из раздела «Физическое совершенствование.

Содержание модуля «Прикладно-ориентированная физическая культура», обеспечивается Примерными программами по видам спорта, которые рекомендуются Министерством просвещения РФ для занятий физической культурой и могут использоваться образовательными организациями исходя из интересов учащихся, физкультурно-спортивных традиций, наличия необходимой материально-технической базы, квалификации педагогического состава. Помимо Примерных программ, рекомендуемых Министерством просвещения РФ, образовательные организации могут разрабатывать своё содержание для модуля «Прикладно-ориентированная физическая культура» и включать в него популярные национальные виды спорта, подвижные игры и развлечения, основывающиеся на этнокультурных, исторических и современных традициях региона и школы.

**Примерное распределение прохождения программного материала**

**по физической культуре (5-9 классы)**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| № | вид программного материала | количество часов в соответствии с Примерной рабочей программой по физической культуре(уроков) | | | | |
| V класс | VI класс | VII классс | VIII класс | IX класс |
| 1 | Раздел «Знания о физической культуре» | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 |
| 2 | Раздел «Способы физкультурной деятельности» | 5 | 5 | 5 | 5 | 5 |
| 3 | Раздел «Физическое совершенствование» | 64 | 64 | 64 | 64 | 64 |
|  | * Физкультурно-оздоровительная деятельность | в процессе урока | в процессе урока | в процессе урока | в процессе урока | в процессе урока |
|  | * Спортивно-оздоровительная деятельность | 64 | 64 | 64 | 64 | 64 |
|  | 1. Модуль «Гимнастика» | 15 | 15 | 15 | 15 | 15 |
|  | 2. Модуль «Легкая атлетика» | 12 | 12 | 12 | 12 | 12 |
|  | 3. Модуль «Зимние виды спорта» | 15 | 15 | 15 | 12 | 12 |
|  | 4. Модуль «Плавание» | - | - | - | 3 | 3 |
|  | 5. Модуль «Спортивные игры»  Баскетбол  Волейбол  Футбол | 22  9  9  4 | 22  9  9  4 | 22  9  9  4 | 22  9  9  4 | 22  9  9  4 |
| 4 | Модуль «Спорт» | 30 | 30 | 30 | 30 | 30 |
|  | Всего часов | 102 | 102 | 102 | 102 | 102 |

В случае проведения практических уроков плавания возможно изменение количества часов, выделенных на освоение навыка, за счет часов из раздела «Физическое совершенствование. Количество часов на освоение спортивных игр может варьироваться в зависимости от МТБ ОО, в рамках часов, отведенных на модуль «Спортивные игры».

Для модуля «Спорт» могут использоваться модульные программы видов спорта, рекомендованные Министерством просвещения Российской Федерации или рабочие программы по базовой физической подготовке, разработанными учителями физической культуры и представленными в основной образовательной программе образовательной организации.