

Как помочь ребенку выбрать профессию?



«Человек является главным экспертом своей жизни» Как бы ни была велика разница в опыте, знаниях и способностях, никто не сможет разобраться в другом человеке так, как он сам разбирается в себе.

– помочь разобраться в том, чем хочет заниматься ребенок:

- ❖ Что тебе интересно делать? Что доставляет тебе удовольствие? (интересы)
- ❖ Что у тебя хорошо получается делать? С чем ты справляешься лучше других? В чем ты эксперт? (сильные стороны, способности, навыки).
- ❖ Что ты любишь создавать для других? Что принесет им пользу?
- ❖ За что тебе будут платить? Чем ты будешь заниматься в своей профессии?

На пересечении этих четырех компонентов и находится то дело, которое принесет удовлетворение вашему ребенку.

- расширить пространство выбора профессии:

- ❖ Организовать встречи с представителями разных профессий (установить диалог «по душам», изучив при этом не только положительные стороны профессии, но и отрицательные. Например, целесообразно задать вопрос: «Почему специалисты из вашей сферы иногда уходят?»)
- ❖ Использовать интернет-ресурсы (Справочник профессий, <http://spravochnik.rosmintrud.ru/professions>; Атлас новых профессий, <https://new.atlas100.ru>; Моё образование, <https://moeobrazovanie.ru>; Люди в профессиях, <https://medium.com/люди-в-профессиях>)

- предоставить возможность попробовать как можно больше сфер

- ❖ Посещение различных кружков, секций.
- ❖ Организация «стажировок для ребенка» - «погружение в профессию». Наверняка среди ваших знакомых есть люди, увлеченные той профессией, которая интересна вашему ребенку.
- ❖ Профессиональные краткосрочные пробы, в том числе организованные в рамках Всероссийского проекта по ранней профессиональной ориентации учащихся 6-11 классов «Билет в будущее».

– научить ребенка делать выбор, принимать решения:

- ❖ Предоставить возможность выбора (Какая работа для тебя идеальная? У ребенка должен появиться образ будущего). Помочь разобраться в причинах выбора. Помощь родителей будет эффективна, если вы сможете ориентироваться на ценность ребенка, а не на формальные причины. (Если ребенок поступает в медицинский колледж, чтобы помогать людям, то не нужно предлагать ему варианты профессионального обучения, связанные с изучением химии и биологии).

ГБУ ДПО СО «Чапаевский ресурсный центр»,
8(84639)23172, otdel-sps@yandex.ru