**Примерное распределение программного материала**

**по физической культуре по четвертям**

**5-7 классы**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| № | Четверти | | | | | | | |
|  | I | | II | | III | | IV | |
|  | Всего часов | 27 | Всего часов | 24 | Всего часов | 30 | Всего часов | 21 |
| 1 | легкая атлетика | 12 | Знания о ФК | 1 | Знания о ФК | 1 | Модуль «Спорт» | 18 |
| 2 | Гимнасти-  ка | 15 | Спортивные игры | 22 | Лыжная подготовка | 15 | Знания о ФК | 1 |
| 3 |  |  | Способы самостоятельной деятельности | 1 | Способы самостоятельной деятельности | 2 | Способы самостоятельной деятельности | 2 |
| 4 |  |  |  |  | Модуль «Спорт» | 12 |  |  |

**Примерное распределение программного материала**

**по физической культуре по четвертям**

**8-9 классы**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| № | Четверти | | | | | | | |
|  | I | | II | | III | | IV | |
|  | Всего часов | 27 | Всего часов | 24 | Всего часов | 30 | Всего часов | 21 |
| 1 | легкая атлетика | 12 | Знания о ФК | 1 | Знания о ФК | 1 | Модуль «Спорт» | 18 |
| 2 | Гимнасти-  ка | 15 | Спортивные игры | 22 | Плавание | 3 | Знания о ФК | 1 |
| 3 |  |  | Способы самостоятельной деятельности | 1 | Зимние виды спорта | 12 | Способы самостоятельной деятельности | 2 |
| 4 |  |  |  |  | Способы самостоятельной деятельности | 2 |  |  |
| 5 |  |  |  |  | Модуль «Спорт» | 12 |  |  |