

## Методика 2 «Или-Или»

Данная методика характеризуется как активизирующая карточная методика для групповой имитационной игры (количество участников 3-10 человек). Процесс индивидуальной работы учащегося с методикой предполагает значительное отличие процедуры от варианта групповой работы, где значительную роль играет интрига взаимодействия, предоставляются богатые возможности для наблюдения за поведением подростка во время возникновения разнообразных игровых ситуаций.

**Основные характеристики методики:** групповая имитационная игра с подведением итогов с учетом и сравнением своей оценки эмоциональных переживаний, поведенческих реакций с реакциями других участников, что способствует адекватной самооценки.

**Оборудование:** по 36 карточек «профессиональных», «непрофессиональных», «личностных».

**Сценарий (пример):**

1. Участники (3-10 человек) рассаживаются вокруг стола, на который выкладываются 3 стопки карточек: синяя, зеленая и красная.

2. Инструкция: «Перед вами три стопки карточек. Синие карточки обозначены буквой П – они имеют отношение к профессии; зеленные – Х – означают «хобби, хозяйство»; красные – Л – имеют отношение к личности, в основном, это жизненные девизы. Сейчас каждый из вас постарается отобрать самые важные, нужные и приятные карточки, которые больше всего соответствуют вашим вкусам и желаниям. Для этого каждый из вас по кругу будет выбирать одну из трех, лежащих сверху карточек, ту, которая ему больше нравится. Если никакая не нравится, все равно придется что-нибудь выбрать – ведь не всегда судьба благоприятствует нашим желаниям, а жить-то надо!»

3. Участники выбирают карточки. При этом надо следить, чтобы стопки уменьшались более-менее равномерно. Если какую-то карточку никто упорно не хочет брать, можно поговорить участников. Если это не действует, карточку можно переложить вниз стопки.

4. После того, как у участников оказалось по 9 карточек, ход игры немного меняется: теперь, беря 10-ю карточку, участник должен сбросить какую-то из своих (сброшенные в игру не возвращаются). Игра продолжается до тех пор, пока не закончатся карточки во всех трех стопках.

5. Преподаватель предлагает учащимся внимательно посмотреть на свои наборы карточек и подумать, насколько им нравится то, что у них получилось, и нет ли у них таких карточек, которые им совсем не нравятся. Как правило, многие учащиеся хотели бы заменить 1-2 карточки. Преподаватель поздравляет их с тем, что «плохих» карточек так мало-ведь это значит, что они одержали победу в борьбе с судьбой. Но, поскольку это игра, мы можем дать себе еще один шанс. Все желающие могут заменить любые свои карточки на те, которые «сброшены», или даже на те, которые отобрали для себя другие участники. Для этого можно изготовить дубликат

карточек: переписать на листок бумаги нужного размера надпись с понравившейся карточки и – главное! – ее номер.

6. После того, как эта работа проделана, преподаватель должен убедиться, что на руках у каждого участника по-прежнему в сумме 9 карточек – на этот раз самых лучших, по его мнению.

7. Преподаватель просит расположить их карточки по порядку возрастания номеров.

8. Инструкция: «Сейчас я буду зачитывать номера, а вы следите за номерами на ваших карточках. Если названный мною номер совпадает с номером на одной из ваших карточек, загните палец. Если совпадений оказалось 4 или больше - значит, данная профессия или образ жизни соответствует вашим желаниям».

9. Темп в начале медленный, затем ускоряется. Для 3-4 первых профессий сначала зачитывается номер, затем преподаватель спрашивает у кого сколько совпадений, и только потом объявляет – «Это был менеджер, начальник, руководитель». В дальнейшем имеет смысл предварительно спрашивать у участников: «артист, спортсмен – будем проверять?» - и в случае согласия, зачитывать номера.

10. Следует периодически обращать внимание учащихся на то, за счет каких карточек получают те или иные результаты. В конце нужно опросить учащихся, какие профессии им выпали, а в случае если профессий не оказалось, а выпали только «типажи», заметить, что эти учащиеся еще, по-видимому, не задумались, в какой профессиональной области они собираются делать карьеру.

## ПЕРЕЧЕНЬ КАРТОЧЕК ДЛЯ МЕТОДИКИ «ИЛИ-ИЛИ»

### Профессия

1. Проверять кого-либо, что-либо.
2. Исследовать, экспериментировать.
3. Перевозить людей и грузы.
4. Обработать детали и материалы.
5. Учить, воспитывать, помогать добрым словом.
6. Изобретать, творить.
7. Руководить людьми.
8. Обсуждать.
9. Работать с техникой, ремонтировать, настраивать.
10. Работать с цифрами, информацией, текстами.
11. Создавать художественные образы.
12. Выдвигать смелые научные гипотезы и теории.
13. Работать с растениями и микроорганизмами.
14. Работать с животными.
15. Использовать в работе ручные приспособления.
16. Использовать станки и машины.

17. Использовать автоматические средства труда, работающие по готовой программе.
18. Использовать ЭВМ и микрокалькуляторы.
19. Использовать обширные знания, очень много учиться.
20. Использовать голос мимику, выразительные движения.
21. Работать в конторе, офисе, отделе.
22. Работать в больших помещениях с людьми (в торговых залах, аудиториях).
23. Часто бывать в командировках, рейсах, экспедициях.
24. Самому планировать свою работу и самому за все отвечать.
25. Часто работать на открытом воздухе.
26. Рисковать.
27. Работать в особых условиях.
28. На работе изысканные отношения, популярные и модные люди.
29. Иметь высокую зарплату и льготы.
30. Мало зарабатывать.
31. Временно быть безработным.
32. Приходить на работу в пьяном виде.
33. Брать взятки, чаевые, подарки.
34. Воровать...
35. Скандалить с коллегами, организовывать «заговоры», сплетничать.
36. Допускать в работе ошибки, просчеты, срывы.

### **Хобби**

37. Построить особняк, купить дорогую квартиру.
38. Коллекционировать что-либо.
39. Выращивать на продажу зелень, цветочки, живность.
40. Купить катер, яхту, модный автомобиль.
41. Завести прислугу.
42. Уехать в богатые колбасно-компьютерные, автомобильно-банановые государства...
43. Очень красиво и модно одеваться.
44. Все время «с удовольствием» лечиться.
45. Всячески стремиться вызвать восхищение и зависть окружающих.
46. Путешествовать, смотреть на мир...
47. Писать стихи и прозу для души и для друзей.
48. Мастерить, конструировать, экспериментировать для души..
49. Пиво пить с ребятами, «общаться».
50. Отдавать всю жизнь детям (внукам).
51. Наслаждаться жизнью (рестораны и т.п.).
52. Поддерживать знакомства с престижными и влиятельными людьми.
53. Проводить время с добрыми друзьями.
54. Изучать языки, культуру других народов.
55. Слушать модную музыку, танцевать по-всякому...
56. Посещать театры, музеи, выставки.
57. Рисовать, ваять (для души и друзей).

58. Убивать, грабить, насиловать.
59. Увлечаться альпинизмом или подводным плаванием.
60. Спекулировать, делать «бешеные» деньги.
61. Выгодная свадьба (брак по расчету).
62. увлечаться астрологией, парапсихологией, философией или йогой.
63. Ходить в церковь.
64. Рыбалка, охота, грибы-ягоды.
65. Не отходить от видеоманитона, телевизора.
66. Ходить на стадион, болеть за...
67. Помогать кому-либо бескорыстно, защищать слабых.
68. Вкусно готовить, угощать...
69. Увлечаться художественной литературой.
70. Следить за политическими событиями.
71. Посещать драмкружки, группу общения.
72. Ходить в спортивную секцию.

### **Личность**

73. Счастливая свадьба (брак по любви).
74. Много, много, много читать...
75. Уметь мечтать.
76. Мыслить оригинально, не так, как все.
77. Мыслить логично (обоснованно и четко).
78. Уметь общаться, вызывать доверие, нравиться людям.
79. Быть честным и благородным.
80. Ценить прекрасное, иметь художественный вкус.
81. Быть волевым, принципиальным.
82. Признавать собственные ошибки и учиться на них.
83. Быть уравновешенным и аккуратным.
84. Уметь не отчаиваться при неудачах и верить в успех.
85. иметь отличную память.
86. уметь сосредотачиваться на деле.
87. Закаляться, постоянно тренировать свое тело.
88. Следить за внешностью, не отставать за модой.
89. Владеть своим голосом – уметь говорить выразительно.
90. Иметь развитые органы чувств (зрение, слух).
91. Иметь «золотые руки».
92. Все делать быстро и качественно.
93. Уметь вести записи и пользоваться ими.
94. Выбатывать ловкость, координацию движений, реакцию.
95. Иметь чувство юмора.
96. Ваш девиз: быть как все.
97. Ваш девиз: лучше синица в руках, чем журавль в небе.
98. Ваш девиз: моя хата с краю...
99. Ваш девиз: денежки любят счет
100. Ваш девиз: бей своих, чтоб чужие боялись!
101. Ваш девиз: сделал дело- гуляй смело.
102. Ваш девиз: хорошо быть дураком, с дураков спрос меньше.

103. Ваш девиз: деньги могут все – все продается и покупаются.  
 104. Ваш девиз: сначала сделать что-нибудь, а уж потом думать.  
 105. Ваш девиз: быть первым во всем.  
 106. Ваш девиз: на все на-пле-вать.  
 107. Ваш девиз: Жить для того, чтобы есть.  
 108. Ваш девиз: есть для того, чтобы жить, а не наоборот!

### **Профессии или жизненные «типажи»**

**Менеджер, начальник, руководитель:** 1,2,7,10,18,19,20,21,24,28,29,52,70,76,77,78,81,82,84,85,86,88,92,93,95,101,105.

**Водитель, машинист, пилот, рулевой:**  
 3,8,9,15,16,17,20,23,24,25,26,29,46,78,83,85,86,89,90,92,94

**Педагог, психолог, тренер:**

1,2,5,6,7,10,19,20,22,25,50,54,56,67,69,74,77,78,79,80,81,82,83,84,85,88,89,93,95,108

**Рабочий, инженер, техник:**  
 1,4,6,8,9,10,15,17,18,27,48,77,83,85,86,91,92,94,101

**Продавец, повар, официант, парикмахер, портной:** 5,8,10,11,15,20,22,37,43,52,68,78,79,83,85,86,88,89,90,91,92,94,103

**Врач, медсестра, воспитатель в яслях:**  
 1,5,8,10,15,19,20,25,26,27,67,77,78,79,81,83,85,86,88,91,93,95,108

**Артист, спортсмен-профессионал:**

6,10,11,19,20,23,25,26,27,43,45,52,56,69,71,72,74,75,76,78,80,82,84,85,86,87,88,89,90,93,94,95,105,108

**Военный,**

5,7,9,10,15,16,17,18,19,20,23,25,26,29,70,73,77,78,79,81,82,85,86,87,88,89,90,92,94,95,101

**Крестьянин, фермер, лесник:**

1,2,8,9,13,14,16,24,25,39,48,64,83,85,86,90,91,101

**Ученый, конструктор:**

2,6,10,12,18,19,21,23,27,28,29,45,52,74,75,76,77,81,82,83,84,85,86,93,108

**Строитель, проходчик, шахтер:**

9,15,16,17,20,23,25,26,29,48,81,83,85,86,89,90,92,94,101

**Государственный, общественный**

**деятель, юрист, историк, социолог:** 2,5,7,10,18,19,20,21,22,23,24,28,45,46,52,54,70,74,75,76,77,78,79,81,82,84,85,86,88,89,93,95,99,105,108

**Журналист, редактор, телекомментатор:**

5,10,11,15,19,20,21,23,24,25,26,28,43,45,46,47,52,54,67,69,70,74,78,80,81,82,84,85,88,89,90,92,93,95,105

**Экономист, бухгалтер, секретарь:**

1,2,10,15,16,18,19,21,28,38,39,60,70,77,83,85,86,88,92,93,99

**Сотрудник милиции, ФСБ, разведчик:**

1,5,7,9,10,15,16,17,18,19,20,23,25,26,29,67,70,72,73,77,78,79,81,82,85,86,87,88,89,90,92,93,94,95,99,101

**Матрос, рыбак на сейнере:**

3,8,9,13,14,15,16,20,25,26,29,46,73,78,79,81,87,89,92,94,95,101

**Предприимчивый человек (умеет делать деньги и добиваться своего):**  
2,6,20,29,33,34,37,39,40,41,42,43,45,52,60,61,70,77,78,81,84,85,86,88,89,92,93,95,99,103,105

**Увлеченный чем-либо человек, «фанат»:**  
6,11,12,26,30,38,40,43,44,46,47,48,54,55,56,57,59,62,63,64,65,66,68,69,70,71,72,74,75,76,77,80,83,84,85,86,91,93,94,108

**Прекрасная жена (муж), мать (отец), хозяйка (семьянин):**  
5,6,8,15,20,24,29,37,40,43,45,48,50,68,73,78,79,80,82,83,84,88,92,95,99,101

**Искатель приключений:**  
23,24,26,32,35,42,46,49,51,58,59,60,62,75,76,81,84,104,105,108

**Лидер, душа коллектива:**  
5,6,7,20,43,45,47,48,52,53,54,59,62,67,70,71,72,74,75,76,78,79,81,82,84,86,88,89,95,105

**Самодовольное ничтожество:**  
33,34,35,45,51,61,89,96,97,98,100,102,103,106,107

**Хулиган, скандалист, склочник, прелесть:** 32,35,49,58,100,102,104

**Очаровательное создание, прелесть:** 20,28,43,45,53,68,73,78,88,89,95,102

**Аристократ с презрением к людям другого круга:**  
7,11,29,37,40,41,43,44,45,51,52,61,74,75,78,80,88,105

**Неудачник (достиг не того, о чем мечтал):**  
30,31,32,35,36,42,49,75,96,97,98,102,104,106,107

**Богач:**  
24,29,33,34,37,39,40,41,43,44,46,51,52,60,77,78,81,82,83,84,85,86,89,92,93,99,103,105

**Знаменитость:**  
6,7,11,12,19,26,28,38,43,45,47,48,52,57,62,72,74,76,81,82,84,86,87,88,89,92,93,94,95,105,108

**Отличная голова, эрудит, мыслитель, мечтатель:**  
6,10,11,12,19,24,38,47,48,54,56,57,62,65,69,70,71,74,75,76,77,80,85,86,93,95,105,108

**Порядочный человек, «большая душа»:**  
5,50,53,63,67,75,78,79,81,82,83,84,108

**Тихоня, «знает свое место»:** 30,36,63,96,97,98,102,106,107

**Преступник, «мафиози»:** 20,26,32,33,34,58,60,100,103,104,106,107

**Эстет:** 1,2,38,43,52,54,55,56,69,74,80,85,86

**Хорошее тело, отличное здоровье:** 3,25,26,44,59,64,71,72,83,84,87,90,94,98